

ALLEGATO N. 5

REGOLAMENTO PALESTRA

Premessa

La palestra scolastica è il luogo dove si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva, si esercita il fair play, si sviluppa e si costruisce l'etica sportiva.

E' l'aula più grande e frequentata della scuola, l'unica "occupata, vissuta e agita" settimanalmente da tutti gli alunni, sia per le attività curricolari che di gruppo sportivo.

Pertanto si conviene che la necessità di rispettare il regolamento di seguito indicato sia fondamentale sia per l'uso corretto e razionale della stessa, sia come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni.

Il rispetto delle norme è garanzia di BEN-ESSERE psico-fisico di tutti e di ciascuno.

Art. 1 - Accesso alla palestra

La Classe dovrà spostarsi in Palestra accompagnata dall'Insegnante. Nel tragitto dall'Aula alla Palestra camminare in fila per due senza alzare la voce per non disturbare le lezioni in Aula.

L'ingresso in Palestra è consentito solo se c'è l'Insegnante.

Art. 2 - Sicurezza a persone e cose

- Evitare litigi ed urla con i compagni;
- Relazionarsi con tutti, insegnanti, compagni e collaboratori, con rispetto e amicizia anche nei momenti di gioco, investiti dal ruolo di avversari;
- In caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio sfuggito all'osservazione dell'insegnante, darne subito avviso;
- Togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui;
- Non lasciare occhiali, oggetti di valore o soldi incustoditi, né in Aula né in Palestra;
- Si ricorda che gli insegnanti e il personale di sorveglianza e pulizia non sono responsabili della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.
- Durante le attività fisiche e sportive, per evitare incidenti e infortuni, è proibito masticare chewing-gum e mangiare caramelle

Art. 3 - CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE

- Non gettare carte ed oggetti vari per terra;
- Alla fine della lezione mettere a posto le attrezzature utilizzate.

Art. 4 - Corretto comportamento nello svolgimento della disciplina

- Nell'ora di Educazione Fisica è necessario che lo studente indossi la tuta e le scarpe da ginnastica pulite e idonee allo svolgimento della lezione, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che vi assistano in qualità di giustificati e/o esonerati;
- Ascoltare le indicazioni dell'Insegnante prima di agire;

- Prendere gli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell'Insegnante.

Art. 5 - Gli esoneri

Gli alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato medico.

Gli esoneri possono essere così classificati:

- Permanente, per tutto il corso degli studi;
- Temporaneo , per l'anno scolastico in corso o per parte di esso;
- Totale, quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie;
- Parziale , quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi;
- Occasionale , in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione. In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il giorno;
- L'esonero permanente o temporaneo, totale o parziale, non esimerà l'alunno dal partecipare alle lezioni di attività motoria, limitatamente a quegli aspetti compatibili con le particolari condizioni soggettive. Sarà cura del docente di scienze motorie coinvolgere gli alunni esonerati dalle esercitazioni pratiche alla partecipazione alle lezioni teoriche sulle tematiche inerenti lo sport ,a compiti di arbitraggio e giuria e di organizzazione di attività.

Nel corso dell'anno scolastico , a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e/o parziali, in caso di improvviso malore da parte dello/a studente/ssa; in tal caso lo/a stesso/a dovrà successivamente presentare la regolare certificazione del medico o della famiglia, come da richiesta del docente.

Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni.